

# 共済組合ニュース

京都市職員共済組合

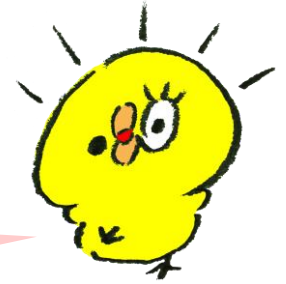
〒604-8571 京都市中京区寺町通御池上る上本能寺前町488番地

電話 075-222-3240 (庶務係・年金係) / 075-222-3239 (保健係)

平成30年3月発行

## 1 平成30年度の掛金率等について (庶務係)

なんと！これまで上がり続けていた短期給付掛金率が、ついに下がる！！  
さらに！短期積立金が4億円以上増えて、7億円を超える見込みです！！



### 短期給付・福祉(保健)事業の掛金率

単位：千分比(‰)

		現行	平成30年4月以降	前年比
短期 給付	短期分	48.50	48.04	0.46減
	介護分	6.45	6.91	0.46増
福祉事業		1.54	1.54	—

### 厚生年金保険料率

単位：千分比(‰)

	現行	平成30年9月～
保険料率(※1)	89.93	91.50(※2)

※1 厚生年金保険料は組合員と事業主が折半で負担します。表中の率は折半後(1/2)の率です。

※2 平成30年9月に公務員に適用される保険料率が民間企業に勤務する人と同じ率になり、固定されます。

※3 平成30年度の退職等年金給付に係る掛金率は、7.5‰(平成29年度と同率)です。

これは、上限を7.5‰として、地方公務員共済組合連合会の定款によって定められているものです。

## 2 共済組合及び厚生会の執務室移転の予定について (庶務係)

京都市職員共済組合及び京都市職員厚生会の執務室が移転いたしますので、下記のとおりお知らせします。

### ○移転先

〒604-8006

京都市中京区御池通り河原町東入る

下丸屋町413 御池阪急ビル 9階

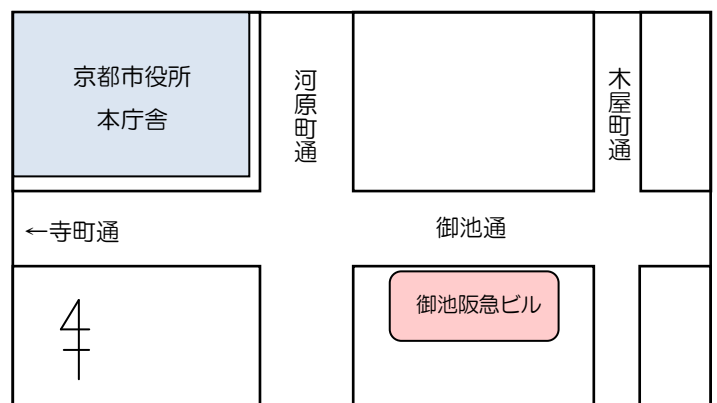
### ○移転時期

平成30年5月中旬(予定)

### ○連絡先

電話・FAXともに、

番号変更の予定はありません。



### 3 平成30年度予算が承認されました（庶務係）

平成30年3月27日に開催された第144回組合会において、平成30年度予算が承認されましたので、主な経理について概要をお知らせします。



詳細は、共済組合ホームページのお知らせ欄を見てね！

#### 短期経理（健康保険、介護保険）

組合員とその被扶養者の病気、負傷、出産、死亡、災害等への給付を行う経理です。

収入総額 11,300,034千円

→負担金、掛金、前年度繰越支払準備金等

支出総額 10,869,759千円

→給付金、拠出金、次年度繰越支払準備金等

剰余額（430,275千円）については、積立金として積立を行います。

#### 保健経理（保健事業）

組合員の健康の保持増進を図ることを目的に、特定健康診査・特定保健指導、人間ドック・脳ドック・各種がん検診、職員相談室、スポーツ施設などの事業に要する経費を執行する経理です。

収入総額 428,288千円

→負担金、掛金、貸付経理より相互繰入等

支出総額 512,874千円

→厚生費、特定健康診査等費、委託管理費等

不足額（△84,586千円）は、積立金を取り崩すことにより対応します。

### 4 共済組合の住宅貸付等の利率が引き下げられました（庶務係）

今般、総務省の通知に基づき、平成30年1月1日から共済組合の住宅貸付及び災害貸付の利率が以下のとおり改正されました。

貸付種類等	平成30年1月以降	平成29年12月以前
住宅貸付	1.26% (▲1.40%)	2.66%
住宅（在宅介護加算）	1.00% (▲1.40%)	2.40%
災害貸付	0.93% (▲1.29%)	2.22%
高額医療貸付・出産貸付	利息なし	

※ 平成30年1月19日の償還分から、上記の貸付利率が適用されています。

※ 新規貸付分だけではなく、既に貸付を行っているものについても適用されます。

### 5 ジェネリック医薬品をご活用ください！（保健係）

ジェネリック医薬品の活用は、家計の負担を軽くするとともに、共済組合が支出する医療費も節約できるため、皆様からいただく掛金の増加を抑えることに繋がります。

ジェネリック医薬品への切替えを悩まれている方、不安のある方にぜひともご紹介したいのが、「**オーソライズド・ジェネリック (AG)**」です。このお薬は、有効成分はもとより、原薬、添加物、製法も先発医薬品と同様のジェネリック医薬品です。ぜひご利用をご検討ください。

※ただし、オーソライズド・ジェネリックがない先発医薬品もあります。



ジェネリックは、安心・安全・経済的  
なんだね！

## 6 平成29年度末で退職される方へ（保健係） （退職後の健康保険の手續に遺漏のないようご注意ください）

国民皆保険制度により、退職後もいずれかの健康保険に加入しなければなりません。  
今一度、退職後の健康保険についてご検討いただき、手續に遺漏のないようご注意ください。

①京都市職員共済組合の任意継続組合員となる。

→ 4月19日までに「任意継続組合員資格取得申出書」を共済組合へご提出ください。

平成30年度掛金の算定は以下のとおりとなります。

以下ア、イのうちいずれか少ない額×掛金率

（平成30年度掛金率：99.16/1000【短期・福祉分】，13.82/1000【介護分】）

ア 任意継続組合員本人の退職時の標準報酬月額

イ 前年度の9月30日（平成30年度においては平成29年9月30日）における当共済組合の全組合員（任意継続組合員を含む）の標準報酬月額の平均を標準報酬の基礎となる報酬月額とみなしたときの標準報酬月額（平成30年度は440,000円）

②住所地の市区町村の国民健康保険に加入する。

→ 退職後14日以内にお住まいの市区町村の国民健康保険担当課で手續を行ってください。手續には、共済組合の資格喪失証明書が必要です。「組合員（被扶養者）資格喪失証明願」（様式は共済組合のホームページにあります）を共済組合にご提出ください。

③ご家族の加入している健康保険の被扶養者になる。

→ 手續について、ご家族が加入している健康保険の窓口にお問い合わせください。

④再就職先の健康保険に加入する。

→ 手續について、再就職先の健康保険（協会けんぽ、各健康保険組合等）にお問い合わせください。

## 7 平成30年4月1日から宿泊施設相互利用（他の共済組合の 宿泊施設が一般料金よりも安く利用できる制度）について 対象の範囲が拡大されます（保健係）

利用できる施設について、これまでの地方公務員の共済組合が運営する宿泊施設に加えて、「国家公務員共済組合連合会」、「防衛省共済組合」及び「日本私立学校振興・共済事業団」が運営する宿泊施設も対象になります。

また、利用できる方について、退職者は共済年金受給者及び定年退職者で年金受給開始前の方に限られていましたが、早期退職された方も対象に含まれます。

利用方法等詳しくは、福利厚生の本または京都市職員共済組合のホームページをご確認ください。



# 京都市職員栄養士会からのお知らせ

調査に御協力をいただき、  
ありがとうございました。

京都市職員栄養士会（市栄会※）では、設立60周年の記念事業として、「京都市職員の食生活実態調査」を実施しました。この紙面をお借りして、調査結果の一部を報告いたします。  
市職員が食事をおいしく食べて、健康で働き続けられるよう、市栄会からメッセージをお伝えします。

【期間】平成29年5月22日～28日

【対象者】京都市職員 765人

配付有効回答者 749人

（男性 381人・女性 368人）

## ＜市職員の健康状態の現状は？＞

- ・「20歳時の体重より10kg以上の体重増加がある者」は早くも30歳代で男性は27.8%出現していた。
- ・「生活習慣病を指摘されたことがある」は、加齢と共に既往歴ありの者が増加、特に男性で40歳代から50歳代にかけて増加が著しい。

## ＜市職員の食習慣の傾向は？＞

- ・年齢が上がるにつれ食習慣が望ましい傾向に向かう。
- ・「一人暮らし」は「家族と同居」に比べ、食生活に課題のある者が多かった。
- ・補食（おやつ等）の内容は男性と女性で違いがある。
- ・「昼食」を選ぶ基準は年代によって違った。

朝食、揚げ物、菓子、加糖飲料、飲酒、野菜の喫食状況、  
外食・中食利用状況、食べる速度等からみると・・・

男性は加糖飲料、女性は菓子を好む

全世代で1番は「おいしさ」、20歳代は「安さ」50歳代から「健康」を重視

## ☆若い世代（20～30歳代）の食生活に注目！！

### ① “一人暮らし” と “家族と同居” の比較

	1人暮らし	家族と同居
朝食をほとんど食べない	42.0%	18.7%
野菜料理を“1日1食” または“あまり食べない”	71.9%	45.1%

### ② “残業時間の有無” と食習慣

男性は、残業の有無に関わらず食生活に課題が多く、  
女性は、残業の有無により、朝食の欠食、夜食・野菜の  
摂取に課題がみられた。

		残業3時間以上	残業3時間未満
朝食を毎日食べる (京都市目標70%)	男	67.9%	73.1%
	女	53.1%	84.3%
夜食を食べる	男	78.6%	51.6%
	女	71.9%	39.6%
野菜を1日2食以上 食べる(京都市目標60%)	男	33.9%	30.1%
	女	37.5%	64.9%
お菓子を1日1回以上 食べる	男	64.3%	34.4%
	女	71.9%	67.2%

### ※「市栄会」とは？

本市職員にして管理栄養士を有し、栄養士業務に従事している者の任意団体。現在36名で業務交流や研究等を行っています。

## ★市栄会からのメッセージ★

### ○一人暮らしのあなたに・・・

誰がごはんを用意する？自分しかないでしょう！  
レンジでチン！して漬けるだけの  
《野菜ピクルス》～野菜不足に、お酒のあてに



「京・食ねっと」  
でレシピ検索！

### ○残業続きのあなたに・・・

- ・買置きおやつのひとつに、**フルーツ**を加えよう  
→同じ糖質とるなら、ビタミン、食物繊維がある方がよいかも
- ・帰宅後野菜が採れない人は昼食に**野菜料理**をプラス  
→1日の中で「野菜を食べる」を実感しよう。  
1日でできない人は1週間で調整してみよう。
- ・**栄養成分表示**を見て選ぼう  
→摂取エネルギーだけでなく、糖質、脂質、塩分など情報がいっぱい
- ・ついつい手が出るジュース類、実は糖類がいっぱい！

#### \*飲物に含まれる糖分(砂糖量換算)

スティックシュガー1本(3g)	
コーラ(500ml)	… 19本
スポーツ飲料(500ml)	… 11本
乳酸菌飲料(65ml)	… 2.5本



食生活に課題のある方は、ご自身の食習慣を見直すチャンス！  
業務多忙な時こそ、自分自身の健康に気をつけましょう。